

Coaching emotion di Raffaella Rognoni



Vivi pienamente ogni tuo momento!

WORKSHOP GROUP COACHING

GENOVA, 7 GIUGNO 2022, ORE 17.00

LE TERRAZZE DEL DUCALE, PIAZZA MATTEOTTI 8, PALAZZO DUCALE, 3° PIANO,

IL POST COVID : BEN- ESSERE ED EQUILIBRIO PSICO FISICO SPORT E SALUTE

Riattivare benessere ed equilibrio psico fisico nel post covid

Strumenti didattici e metodologia: filmati, esercitazioni individuali e di gruppo, group coaching, musiche.

Saluti

Emiliano Cogni, presidente regionale U.S. Acli

Avvocato Laura Granata, presidente Associazione Giuriste italiane

Introduce all'evento

Arianna Viscogliosi

Coach & Senior Trainer

Dott.ssa Raffaella Rognoni – Professional Coach ICF PCC ICF Italia e Global, Senior trainer e consulente HR



Aspirazione anziché pressione

Reazione / Azione

Deficit e abbondanza

Brain Gym: ginnastica per il cervello

Le sfere della vita

Parole e pensieri

E- nergia ed E- mozioni

[Per partecipare](#)

Scrivere: viscoari@gmail.com o n. 3409212500