



## Raffaella Rognoni – PROFESSIONAL COACH PCC ICF

Dott.ssa **RAFFAELLA ROGNONI** – **Professional ed Executive Coach Certificata ICF**, con più di 2500 ore di coaching 1:1, in team e mentoring coach ICF per coach che desiderano accreditarsi.

Dopo la Maturità Classica e la laurea in Scienze Politiche indirizzo sociale, si specializza in Gestione Risorse Umane ed inizia l'attività in aula, in qualità di formatrice e come consulente HR.

Dal 2008 associata ad ICF Global e Italia, la più importante federazione di coach nel mondo e di AIDP Liguria (Associazione italiana Direttori del Personale e sviluppo risorse umane), senior trainer in ambito aziendale in particolare sui temi: *Change management, Vision, Mission e strategia, public speaking, dialogo interno e comunicazione efficace, creatività, gestione delle emozioni e dei conflitti, team building, ben-essere organizzativo e personale, comunicazione interna ed esterna, problem solving e decision making, leadership, gestione dello stress, talenti e potenzialità, il linguaggio dei colori, sviluppo dei talenti, team coaching, storytelling aziendale, ecc. e in master in gestione risorse umane e coaching. Gestisce in aziende familiari **passaggi generazionali** dal punto di vista relazionale ed emotivo.* Crea ed organizza percorsi individuali e di gruppo di political coaching.

Utilizza **metodologie specifiche per il Benessere** quali Core Coaching energetico, Modello BQH ideato dal Dott. Burgarella, sulla percezione dell'energia informata e consapevole, facilitatrice avanzata **Psych K e in HWP e Coach Mbit**, per intervenire sull'armonizzazione delle proprie reti neuronali.

*Alla continua ricerca di nuove metodologie da utilizzare ed integrare per migliorare la qualità della vita e vivere pienamente ogni momento.* A tal proposito si è specializzata con Joshua Freedman presso Six Seconds in **Intelligenza Emotiva** conseguendo la certificazione practitioner in EQ e in psicologia dei colori / Color Test, **Voice Dialogue** – Inner Team, Scienze e metodi della narrazione – Corso di perfezionamento Università Bicocca Milano, **Brain Gym 101 Certificate**, Rappresentazioni sistemiche ed organigramma sistemico, Facilitatrice Lego Serious Play, Points of you L3, Coaching dei Valori, Master in Comunicazione istituzionale e politica Eidos Communication Roma; Master in Gestione delle Risorse Umane HKE Milano; Practitioner in PNL e Master in PNL ; Scuola Italiana di Coaching di Luca Stanchieri.

Partecipa a progetti e conferenze sui temi della diversity di genere e lavoro. Consigliera di Parità supplente Provincia di Imperia dal 2006 al 2011 e da Dicembre 2016 Consigliera di Parità supplente Regione Liguria. Pubblica con ISFOL "I termini della Parità". Training e Group Coaching in varie regioni d'Italia per Il Movimento Donne Impresa .

Ha collaborato con l'Università degli studi di Genova – Facoltà di Economia- percorsi formativi in personal branding, pnl e selezione del personale e in qualità di docente c/o l'Università Bicocca di Milano sui temi del coaching narrativo.

Da Ottobre 2011 a luglio 2017 su radio 103 tiene un appuntamento settimanale in diretta all'interno del programma "una splendida giornata" sul coaching.