



Coachingemotion
La Formazione e il Coaching di Raffaella Rognoni



Speciale **Summer Coaching Training** 2017

PROFESSIONAL SUMMER COACHING TRAINING

Per diventare coach, per gestire al meglio se stessi, gli altri, le situazioni, per acquisire una nuova metodologia di relazione e di sviluppo.



Vivi Pienamente ogni tuo Momento!

Il percorso sviluppa le **11 competenze di coaching ICF** ed è strutturato per permettere ai partecipanti di **procedere alla certificazione ACC Associate Certificate Coach ICF** con la modalità *portfolio*.

Avvia alla professione, grazie all'acquisizione delle competenze di base e al riconoscimento dei propri talenti al fine di esprimersi come coach in modo unico ed efficace.

E' il risultato e la sintesi delle diverse e più recenti scoperte metodologiche: la didattica utilizzata seguirà il ***criterio integrato innovativo Coachingemotion***

Destinatari: leader, manager, consulenti, formatori, persone interessate ad acquisire le competenze di coaching e ad accreditarsi come coach ICF e in generale a tutte le persone interessate al proprio sviluppo personale

Durata: 80 ore in aula + 20 di autoformazione con monitoraggio

Numero Partecipanti: da un *minimo di 6 ad un massimo di 12* persone

Metodologia: interattiva, al fine di permettere ad ogni partecipante di sperimentarsi completamente nel ruolo di coach.

Coaching & group coaching, con utilizzo di filmati, musiche, colloqui di coaching, esercitazioni in gruppo o a coppie.

Date e orari:**Modulo I**

Giovedì 22 Giugno 2017 dalle 10 alle 19

Venerdì 23 Giugno 2017 dalle 9 alle 19

Sabato 24 Giugno 2017 dalle 9 alle 17

Modulo II

Venerdì 07 Luglio 2017 dalle 10 alle 19

Sabato 08 Luglio 2017 dalle 9 alle 18

Modulo III

Venerdì 21 Luglio 2017 dalle 10 alle 19

Sabato 22 Luglio 2017 dalle 9 alle 18

Modulo IV

Giovedì 07 Settembre 2017 dalle 10 alle 19

Venerdì 08 Settembre 2017 dalle 9 alle 19

Sabato 09 Settembre 2017 dalle 9 alle 17

Sede del Corso: Grand Hotel & Des Anglais , Sanremo

Investimento: Sconto Early Bird (entro il 12 maggio 2017) 2380,00 Euro + IVA; quota di iscrizione completa (entro il 5 Giugno 2017) 2640,00 Euro + IVA

MODULO I - Chi è il Coach? Che cosa fa?

Il Coaching: origine, definizioni e obiettivi

Le differenze con le altre metodologie

Il Codice Etico ICF

Le 11 *core competence* secondo ICF

L'accordo di coaching

Ruolo e responsabilità del Coach e del Coachee nella relazione di coaching

La lettura del contesto

La relazione di coaching: il valore della partnership

Dal presente al Futuro: il processo di coaching

Gli ambiti del Coaching

Il vocabolario del coach

La struttura di una sessione e di un percorso di coaching

Il corpo e la presenza

La motivazione

La responsabilità

Bisogno e desiderio

Analisi dell'obiettivo e tipologie di obiettivi

Le tecniche del coach per la gestione dei colloqui

Lo spazio e il flusso di relazione

Le convinzioni e i valori

Le virtù e i talenti

L'energia: da sviluppare e mantenere

Allenare l'ottimismo

Dal giudizio e pregiudizio al pensiero libero

Principali competenze chiave ICF – MODULO I

STABILIRE LE BASI: 1. conoscenza delle linee guida di etica e norme professionali ; 2. stabilire il contratto/accordo di coaching

CO – CREARE LA RELAZIONE: 3. stabilire fiducia e confidenza con il cliente 4. Presenza nel Coaching

FACILITARE APPRENDIMENTO E RISULTATI 10. Pianificare e stabilire gli obiettivi

7 ore di autoformazione da monitorare in aula

MODULO II – Comunicare efficacemente ed autenticamente

Pensieri, parole ed emozioni: come esprimerle al meglio

Effetti della propria comunicazione

Il riconoscimento di potenzialità e talenti e il loro sviluppo

L'arte delle domande: lo strumento principe del coach

Domande potenti: quali sono e come attuarle

L'ascolto attivo e la relazione di Valore con il Coachee

Mission e Vision

La formulazione *magica* degli obiettivi

Definire il piano d'azione

Il ciclo della riuscita

Il focus mentale e il pensiero positivo

Dal pensiero generico al pensiero specifico

Andare all'essenza

Principali competenze chiave ICF – Modulo II

COMUNICARE CON EFFICACIA: 5. Ascolto attivo; 6. Domande Potenti;

FACILITARE APPRENDIMENTO E RISULTATI: 9. Progettazione azioni 10. Pianificare e stabilire gli obiettivi

6 ore di autoformazione da monitorare in aula

MODULO III – Dalla divisione all'unità: bilanciare, equilibrare ed integrare

Razionale ed emotivo: da riconoscere, sviluppare e integrare

Il riconoscimento e la trasformazione dei propri pattern

Dare e ricevere feedback per riconoscere e sviluppare Valore

Comunicare autenticamente

Esercitare la propria respons – abilità

La gestione dello sviluppo e della realizzazione del percorso di coaching del proprio partner

Comunicazione congruente ed incongruente

Aprire spazi di possibilità

Esercitare il pensiero creativo e generativo

Scegliere e decidere

Sviluppare l'auto efficacia nel partner di coaching

Principali competenze chiave ICF – Modulo III

COMUNICARE CON EFFICACIA: 7 Comunicazione diretta 8. Creare consapevolezza;

FACILITARE APPRENDIMENTO E RISULTATI: 11. Gestire i progressi e le responsabilità

7 ore di autoformazione da monitorare in aula

MODULO IV – Fare o Essere Coach:

Come esercitare il pensiero intuitivo

Dal capire al sentire

Lo stato di flow: quando tutto è semplice

Modalità innovative e creative da utilizzare nel coaching

Sessioni di coaching in presenza

Che coach sei?

Ambiti del coaching (sportivo, executive, business, life/personal, team coaching, etc.)

Lo spazio interno ed esterno

Presentazione del proprio contratto di coaching

Prossimi passi per la propria realizzazione

Principali competenze chiave ICF – Modulo IV

STABILIRE LE BASI: 2. stabilire il contratto/accordo di coaching

CO – CREARE LA RELAZIONE: 4. Presenza nel Coaching

COMUNICARE CON EFFICACIA: 8. Creare consapevolezza;

FACILITARE APPRENDIMENTO E RISULTATI: 9. Progettazione azioni

Coachingemotion

La Formazione e il Coaching di Raffaella Rognoni



[Mail](#) | [Contatti](#) | [Webmaster](#)

CoachingEmotion di Raffaella Rognoni - P.IVA 01418980999 - Copyright © 2014. Tutti i diritti riservati.